

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад «Созвездие»
протокол от 29.08.2025 г № 6

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад «Созвездие»
от 29.08.2025г №13-П

Р.В.Карпова

**Положение
о режиме занятий воспитанников
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Созвездие»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Созвездие» (далее – учреждения) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом №1155 от 17.10.2013 г. (ФГОС ДО);
- Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательной деятельности, а также для решения задачи гармоничного развития воспитанников в соответствии с возрастными особенностями.

1.3. Положение о режиме занятий воспитанников регламентирует организацию образовательной деятельности в режиме дня в группах ОУ.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, СанПиН и расписанием занятий.

2.2. Образовательная деятельность в учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой МАДОУ «Детский сад «Созвездие» (далее ОП ДО), разработанной на основе основной образовательной программы дошкольного образования (далее - ООП ДО), в соответствии с ФГОС ДО.

2.3. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября.

2.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.5 Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10, 5 часовым пребыванием воспитанников в учреждении с 7.00 до 17.30; учреждение по адресу: ул. Чайковского, д.4в с 7.30 до 18.00.

2.6 Адаптационный период для раннего возраста с 01. 09 по 01.10

2.7 Выпуск детей в школу 31.05 – 30.08.

2.8 Летний период с 01.06 по 31.08.

2.9 Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной деятельности в учреждении является занятие, которое проводится воспитателем в групповом помещении, специалистами (педагогом – психологом, учителем – логопедом, учителем-дефектологом, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре) в специализированных оборудованных помещениях.

2.10 Продолжительность занятий, их количество и максимально допустимый объем образовательной деятельности устанавливаются в зависимости от возрастных и психологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом требований СанПиН и с учетом

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности:

- для воспитанников от 1.5 до 3 лет – не более 10 мин;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6 лет до 7 лет – не более 30 минут.

2.11 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 1 мл. группе не превышает 20 минут (2 занятия), 2 младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно (2 занятия), а в старшей и подготовительной – 50 минут (2 занятия) и 1,5 часа соответственно (3 занятия).

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.12 Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.13 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников в течение дня рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.14 С воспитанниками раннего возраста и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводит воспитатель 2 раза в неделю в групповом помещении.

2.15 Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в 1 мл. группе – 10 минут,
- во 2 мл. младшей группе – 15 минут
- в средней группе – 20 минут
- в старшей группе – 25 минут
- в подготовительной группе – 30 минут.

2.16 Один раз в неделю для дошкольного возраста занятия по физическому развитию приводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.17 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

2.18 В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулок проводить занятия художественно – эстетического и оздоровительного циклов, спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения и др.

2.19 Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, преимущественно направлена на охрану здоровья воспитанников, физическое и социально – личностное развитие воспитанников.

3. Продолжительность режимных моментов

3.1. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет 3-4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня до обеда – 1,5 – 2 часа и во вторую половину дня, перед уходом воспитанников домой 1,5 часа.

3.2. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста до 3х часов, для воспитанников до 3- х лет – не менее 3 часов.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.4. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счёт времени, отведенного на прогулку и дневной сон, их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность занятия – до 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.5. Работа с электронными средствами обучения должна соответствовать гигиеническим нормативам. Занятия с электронными средствами обучения проводятся с детьми старше 5 лет.

4. Ответственность

4.1. Администрация учреждения, воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой ОП ДО, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

