

## Выписка из ОП МАДОУ «Детский сад «Созвездие»

Согласно пункту 2.10 СанПиН 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

### **Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня**

| Показатель                                                                                            | Возраст            | Норматив                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|
| Требования к организации образовательного процесса                                                    |                    |                                                          |
| Начало занятий не ранее                                                                               | все возрасты       | 8.00                                                     |
| Окончание занятий, не позднее                                                                         | все возрасты       | 17.00                                                    |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более                                    | от 1,5 до 3 лет    | 10 минут                                                 |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет      | 15 минут                                                 |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет      | 20 минут                                                 |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет      | 25 минут                                                 |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет      | 30 минут                                                 |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет    | 20 минут                                                 |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет      | 30 минут                                                 |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет      | 40 минут                                                 |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет      | 50 минут или 75 минут                                    |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет      | при организации 1 занятия после дневного сна<br>90 минут |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее                                                 | все возрасты       | 10 минут                                                 |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее                                                     | все возрасты       | 2-х минут                                                |
| Показатели организации режима дня                                                                     |                    |                                                          |
| Продолжительность дневного сна, не менее                                                              | 1 - 3 года         | 3 часа                                                   |
|                                                                                                       | 4 - 7 лет          | 2,5 часа                                                 |
| Продолжительность прогулок, не менее                                                                  | для детей до 7 лет | 3 часа в день                                            |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее                                                     | все возрасты       | 1 час в день                                             |
| Утренний подъем, не ранее                                                                             | все возрасты       | 7 ч 00 минут                                             |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее                                                         | до 7 лет           | 10 минут                                                 |

### Учебный план

Данный документ устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, последовательность, распределение нагрузки, отводимого на проведение занятий в учебном году. В структуре учебного плана по организации образовательной деятельности выделяется обязательная (инвариантная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

#### Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками 1,5 -2 года

| Образователь-<br>ные области                       | Базовый вид<br>деятельно-<br>сти           | ООД                                       | Образовательная нагруз-<br>ка по Программе                 |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| «Физическое<br>развитие»                           | Двигательная                               | Физкультура                               | 2х10                                                       |
| «Художественно<br>эстетическое<br>развитие»        | Музыкальная                                | Музыка                                    | 2х10                                                       |
|                                                    | Изобрази-<br>тельная                       | Рисование                                 | 1х10                                                       |
|                                                    |                                            | Лепка                                     | 1раз в 2 недели                                            |
|                                                    | Конструктив-<br>ная                        | Конструирование                           | 1раз в 2 недели                                            |
| «Познавательное<br>развитие»                       | Познава-<br>тельно- иссле-<br>довательская | Сенсорное развитие                        | 1х10                                                       |
|                                                    |                                            | Ознакомление с ми-<br>ром<br>природы      | 1х10                                                       |
| «Речевое развитие»                                 | Коммуника-<br>тивная                       | Развитие речи                             | 1х10                                                       |
|                                                    |                                            | Восприятие художе-<br>ственной литературы | 1х10                                                       |
| «Социально-<br>коммуникативное<br>развитие»        |                                            |                                           | Самостоятельная игровая деятельность в сюжетных<br>уголках |
| ИТОГО в неделю: 10. Количество занятий в месяц: 40 |                                            |                                           |                                                            |

#### Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками 2-3 года

| Образовательные области               | Базовый вид деятельности | ООД             | Образовательная нагрузка по Программе |
|---------------------------------------|--------------------------|-----------------|---------------------------------------|
| «Физическое развитие»                 | Двигательная             | Физкультура     | 2х10                                  |
| «Художественно-эстетическое развитие» | Музыкальная              | Музыка          | 2х10                                  |
|                                       | Изобразительная          | Рисование       | 3 раза в месяц                        |
|                                       |                          | Аппликация      | 1 раз в месяц                         |
|                                       |                          | Лепка           | 1раз в 2 недели                       |
|                                       | Конструктивная           | Конструирование | 1раз в 2 недели                       |

|                                                    |                                            |                                                            |      |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------|
|                                                    | ная                                        |                                                            |      |
| «Познаватель-<br>но-разви-<br>тие»                 | Познаватель-<br>но- исследова-<br>тельская | Сенсорное развитие                                         | 1x10 |
|                                                    |                                            | Ознакомление с ми-<br>ром природы                          | 1x10 |
| «Речевое разви-<br>тие»                            | Коммуникатив-<br>ная                       | Развитие речи                                              | 1x10 |
|                                                    |                                            | Восприятие художе-<br>ственной литературы                  | 1x10 |
| «Социально-<br>коммуникатив-<br>ное<br>развитие»   |                                            | Самостоятельная игровая деятельность в сюжетных<br>уголках |      |
| ИТОГО в неделю: 10. Количество занятий в месяц: 40 |                                            |                                                            |      |

Планирование организованной образовательной деятельности свопитанниками  
3-7 лет

| Вид занятий                                                                                                                    | Периодичность                                                                       |                       |                    |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                | Вторая младшая<br>группа                                                            | Средняя группа        | Старшая группа     | Подготовительная<br>к школе группа |
| Физкультурное заня-<br>тие                                                                                                     | 3 раза в<br>неделю                                                                  | 3 раза в<br>неделю    | 3 раза в<br>неделю | 3 раза в<br>неделю                 |
| Музыкальное                                                                                                                    | 2 раза в<br>неделю                                                                  | 2 раза в<br>неделю    | 2 раза в<br>неделю | 2 раза в<br>неделю                 |
| Рисование                                                                                                                      | 1 раз в 2 недели                                                                    | 1 раз в неделю        | 1 раз в<br>неделю  | 1 раз в<br>неделю                  |
| Лепка                                                                                                                          | 1 раз в 2 недели                                                                    | 1 раз в 2 неде-<br>ли | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю                     |
| Аппликация                                                                                                                     | 1 раз в 2 недели                                                                    | 1 раз в 2 неде-<br>ли | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю                     |
| Математическое<br>развитие                                                                                                     | 1 раз в неделю                                                                      | 1 раз в неделю        | 1 раз в неделю     | 2 раза в<br>неделю                 |
| Конструирование,<br>ручной труд                                                                                                | 1 раз в 2 недели                                                                    | 1 раз в неделю        | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю                     |
| Окружающий мир                                                                                                                 | 1 раз в неделю                                                                      | 1 раз в неде-<br>лю   | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю                     |
| Развитие речи, подго-<br>товка к<br>обучению грамоте                                                                           | 1 раз в неделю                                                                      | 1 раз в неде-<br>лю   | 2 раза в<br>неделю | 2 раза вне-<br>делю                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                   | <b>10</b>                                                                           | <b>10</b>             | <b>13</b>          | <b>14</b>                          |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                                                |                                                                                     |                       |                    |                                    |
| Программа социаль-<br>но-<br>коммуникативного<br>развития и социаль-<br>ного воспитания до-<br>школьников «Доро-<br>гою добра» | В совместной образовательной<br>деятельности, осуществляемой в<br>режимных моментах |                       | 1                  | 1                                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                   | <b>10</b>                                                                           | <b>10</b>             | <b>14</b>          | <b>15</b>                          |

